



攝影：GETTY IMAGES

作好準備，重新開始

從提升居家辦公形象，到將睡房打造成完美度假空間，一切以舒適和別緻為本。還有皮膚科醫生的專業貼士，教你如何讓肌膚安然渡過寒冬

無隨意空間

家居辦公再也不想穿運動服?Renée Tse 為妳帶來全新穿搭靈感

上身是端莊的行政服,下身卻是舒適的運動褲,對於在家辦公這種穿搭技巧,想必大家早已駕輕就熟。然而,隨著疫情再起,社交距離措施一再延長,繼續穿上那條舊運動褲,確實會令人感覺沮喪。我們為妳帶來三組既舒適又時尚的穿搭精選,令妳保持完美形象,帶來愉悅心情,開創新年新氣象。

SUZANNE KALAN EARRINGS - \$2,160 - HOLTRENFREW.COM

BIRKS EARRINGS - \$2,150 - MAISOBIRKS.COM

KHAITE CARDIGAN - \$2,533 - FARFETCH.COM

MEJURI EARRINGS - \$165 - MEJURI.COM

COS VEST - \$135 - COSSTORES.COM

VINCE PANTS - \$510 - NET-A-PORTER.COM

FRAME SWEATER - \$1,029 - MATCHESFASHION.COM

EVERLANE BODYSUIT - \$101 - EVERLANE.COM

OAK & FORT PANTS - \$68 - OAKANDFORT.COM

KOTN T-SHIRT - \$35 - KOTN.COM

ARITZIA PANTS - \$149 - ARITZIA.COM

TASHA HAIR CLIP - \$30 - NORDSTROM.CA

HERMÈS ROUGE HERMÈS IN ORANGE CAPUCINE - \$93 - HERMES.COM

THEORY SHOES - \$400 - THEORY.COM

ILIA LIMIT-LESS LASH LENGTHENING MASCARA - \$37 - SEPHORA.CA

EMME PARSONS SLIPERS - \$70 - LUISAVIAROMA.COM

CHANEL NO.1 LIP AND CHEEK BALM IN LIVELY ROSEWOOD - \$61 - CHANEL.COM

TOTÊME SHOES - \$601 - SSENSE.COM

工作與約會無縫連接 如果妳很想能再次穿上正裝西褲,這條褲管寬鬆、雙腿不受任何束縛的綴綴布長褲,乃重踏職場正軌的最佳「熱身」之選。上身搭配拼色針織上衣以保持一致的舒適感。晚上想跟愛侶於飯廳享用一頓浪漫的燭光晚餐,頭髮別上珍珠髮夾,雙唇塗上流行的漿果色唇膏,更能將精緻魅力。

咖啡店悠閒一刻 上下身全針織,乃低調奢華的極致表現。美利奴混紡無袖緊身連衣褲,再加一條休閒的羅紋布料褲,乃無懈可擊的搭配。想外出散步呼吸一下新鮮空氣,別忘了添上一件高貴的羊絨開襟衫,成就完美的三件套組合。最後,於雙唇塗上有色唇膏,帶出健康好氣色。

隨時接洽視像會議 單色造型帶來的視覺效果總是如此和諧,即使是非常休閒的單品,搭配效果也可以很出色。修長的時尚背心、毛呢呢呢開襟還有毛毛拖鞋,全部奶白色。再配一對金耳環,塗上睫毛液,全身上下找不到一絲宅家的味道。

Magic Alhambra long necklace
Yellow gold, white mother-of-pearl.

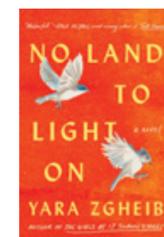
閱讀時光

四大新書推介,帶妳走進另一個精彩世界



Our American Friend
作者 Anna Pitoniak

故事從一個虛構的開始:一位白宮記者 Sofia 和第一夫人的私人邀約。Sofia 厭倦了假總統和白宮的荒唐新聞,因此辭去工作並將政治拋諸腦後。但 Sofia 接到第一夫人私下會面的邀請,得到了那位高貴冷艷的第一夫人授權,不受限制撰寫她的個人傳記。當中涉及她父親在 KGB (前蘇聯國安局) 的角色,還有不少鮮為人知秘密。但 Sofia 很快意識到,自己漸漸被捲入了龐大和危險的漩渦中。



No Land to Light On
作者 Yara Zgheib

經過多年的刻苦生活、逃離內戰、艱苦奮鬥, Hadi 和 Suma 終於實現了他們的美國夢,在波士頓安家,準備迎接第一個孩子的到來。突然, Hadi 接到父親的去世消息,他急需返回故鄉。然而,這次敘利亞之旅以及突然而來的旅行禁令,令這對夫妻的世界分崩離析。這是一個扣人心弦、私密的故事,講述了一個父親無法回家給剛出生兒子一個擁抱,就連一紙文書也無法傳遞。



A Thousand Steps
作者 T. Jefferson Parker

一個以水瓶座時代為背景的一位成年入,充滿 Agatha Christie 色彩的偵探迷離故事。講述十六歲的 Matt,於1960年代的 Laguna Beach 長大。雖然生於嬉皮士文化如此濃厚的地方,但 Matt 只對一件事不假手:就是去追查他妹妹失蹤的真相,而當地警方只是將妹妹的失蹤歸為普通迷失少女案來處理。Matt 認為事情並非如此簡單,直到有一個十歲歲的女孩屍體被沖到附近的海灘上, Matt 的疑慮變得更加強烈……



When We Lost Our Heads
作者 Heather O'Neill

此書籍的作家是獲 Giller Prize 提名的 Heather O'Neill,當我看到其大名,便忍不住把書籍加入購物清單。這是一個令人毛骨悚然、引人入勝的故事,故事發生在 1873 年的 Montreal 的 Golden Mile 唐人區。一位陽光甜美的男公爵的女兒,與新搬入來的一位漂亮鄰居女孩開展了一段親密的友誼,但後來卻發生了相當黑暗的轉折,從而引發一系列事件。就算在家人將兩個女孩分開很久一段時間,兩位女孩依然深受困擾直至成年。情節曲折離奇,非常吸引。

-Sarah Laing

Van Cleef & Arpels

Haute Joaillerie, place Vendôme since 1906

TORONTO - VANCOUVER - MONTREAL
vancliefarpels.com • 877-VAN-CLEEF

Burt's Bees 這款有色護唇油是少女時期最喜歡使用的扭扭膏膏的大大變身版。(聽到咕咕聲了嗎?) 能滋潤乾燥的嘴唇同時色澤非常討好,一切歸功於椰子油和羅漢果籽油等天然成分,為雙唇帶來無比潤澤。

BURT'S BEES TINTED LIP OIL - \$12 - AMAZON.CA

能吸引我們成為 Merit Beauty 的超級粉絲,當然有它的理由。這款時尚的護唇油,不僅能打造出無懈可擊的優雅妝效,更有一系列獨特色調可供選擇,從 Marrakech (柔和的桃色) 到 Pink Beet (冷色調的玫瑰色),色彩豐富,無論是約會或甜美元素,還是居家辦公的精緻妝容,日常生活的不同需要都能一一得到滿足。

MERIT SHADE SLICK TINTED LIP OIL - \$31 - MERITBEAUTY.COM

艷潤朱唇

精選八款夢幻唇油,功效媲美熱賣的 Dior 唇彩

就讓 Charlotte Tilbury 來幫我們實現夢想中的護唇油。滾珠頭設計方便控制塗抹份量,配方蘊含蘆薈和透明質酸等有效成分,質感既濃潤又不黏膩,溫柔地包裹雙唇,提供源源不斷的滋潤。臨睡前塗,醒來後雙唇便會變得既光滑又飽滿且充滿彈性。有時還可加塗一層護唇油在你喜歡的 Pillow Talk 唇膏上,如鏡面般的光澤會帶來意想不到的效果。

CHARLOTTE TILBURY CHARLOTTE'S MAGIC LIP OIL CRYSTAL ELIXIR - \$45 - SEPHORA.CA

加拿大美容品牌 Lise Watier 護唇油,富含山茶油和維生素 E 等滋養成分,價錢合理,質感輕盈而且高度亮澤。如果妳喜歡桃色,可試試哈密瓜色,如偏愛粉紅色,便要選擇覆盆子色。

LISE WATIER LOVE MY LIPS CARING LIP OIL - \$24 - SEPHORA.CA

使用效果如 Dior 但價錢相距甚遠,Shoppers Drug Mart 的 Quo Beauty 性價比極高。這款保溼唇油有櫻桃、龍舌、椰子和西瓜版本可供選擇,香味怡人,充滿懷舊情懷,僅需十元。

QUO BEAUTY LIP OIL - \$10 - SHOPPERS-DRUGMART.CA

如果你想升級級的護唇油, Sisley Paris 乃奢華的最佳之選。蘊含乳木果油、荷荷巴油和椰子油,質感接近啫喱,塗上雙唇後會融化為滋潤的護唇油,為雙唇帶來微妙的色彩,華麗別緻。

SISLEY PARIS PHYTO-LIP DELIGHT SENSORIAL LIP OIL - \$75 - NORDSTROM.CA

想為造型注入一些色彩? Bobbi Brown 的 Crushed Oil-Infused Gloss 必定不會令妳失望。從低調的中性色到活潑的珊瑚色再到顯麗的漿果紅,顏色選擇多達十五種。質感透透,疊加在口紅上無需擔心會過於強烈,單獨使用顯色效果亦非常出色。手袋常放一支便無憾。

BOBBI BROWN CRUSHED OIL-INFUSED GLOSS - \$36 - THEBAY.COM



THE EXTRAORDINARY ENERGY OF A CAMELLIA.

The unique action of a revitalizing serum.
At the heart of the line N°1 DE CHANEL, the red camellia extract hydrates to reduce the look of the 5 signs of aging.



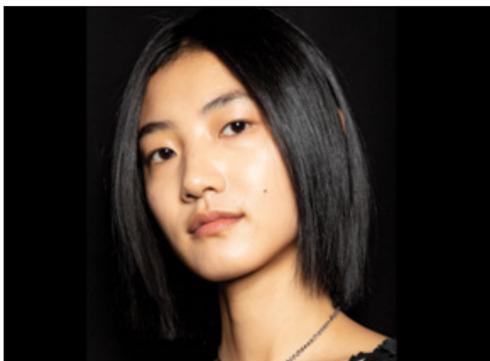
CHANEL.COM © CHANEL INC. CHANEL ® CHANEL S. de RL

CHANEL

BEAUTY AHEAD OF TIME



DISCOVER AND TEST



對抗冬季的護膚策略

如何令肌膚在 -30°C 依然保持飽滿水潤
文 Katherine Lalancette

當見到街道上出現剎車雪，臉上出現乾裂紅斑時，你算是領教到加拿大冬天的厲害了。Dr. Renée Beach 對大家的遭遇深表同情。居住於多倫多的皮膚科 Beach 醫生，非常熟悉冬季（與她的姓氏 Beach 有著莫大反差）對皮膚所具有的破壞力。

室外寒風凜冽，室內不得不開大暖氣與之抗衡。一冷一熱均會抽乾皮膚水分，在雙重夾攻下「皮膚變得非常口渴」Beach 說道。別擔心，她有妙法，而且還很簡單容易，花費經濟，以下為妳詳細道來。

日常護膚精簡化
當遇到受皮膚乾燥問題困擾前來求助的客人，Beach 通常會推薦以下方案：潔面乳霜（她提醒：潔面啫喱會消耗水分），親水精華液，最好含有透明質酸成份（留意成份是否有 sodium hyaluronate），和配方適合親水的潤膚劑、脂質和神經醌酸等成分的保溼霜。簡單來說，就是要找有助於吸收水的成分，如甘油以及上述提到的透明質酸鈉等。「這些成份應該位於成份表前列，最好在水份之後。」她說道。而能發揮類似皮膚天然保護功能的神經醌酸亦甚有益，還有如像凡士林或聚二甲基矽氧烷這樣的疏水性物質的潤膚劑，可於皮膚上形成保護屏障。

防護功夫要做對
說到凡士林，不得不提網紅護膚「slugging」潮流，就是在完成一套護膚流程後，最後塗上一層凡士林或另一種封閉性軟膏類產品達到「封鎖」的效果。這種方法雖然得到眾多粉絲的極力追捧，Beach 卻不為所動。「我對 slugging 潮流並不買帳。我可以大聲地告訴大家，我不會這樣做。」她笑著說。她認為塗滿整個臉並無必要，但在自己比較「脆弱」的部位，也就是特別針對容易受到刺激或乾燥的區域採用這種方式，卻是一個好主意。「在這些特別的地方多加一層保護，我覺得可行。」她解釋說。特別是在外出的時候，可以為身體外露部位多加一層保護（別忘了戴手套），更別忘了塗防曬霜。沒錯，即使冬天，我們的皮膚依然暴露在戶外，會會反射光線，即使躲在室內，UVA 依然能

穿過窗戶。「塗防曬霜跟刷牙一樣，都是一種良好的日常習慣。」

不止注重護膚品
講到習慣，除了塗防曬之外，還有一些日常細節亦能有所幫助。首先，洗臉要避免淋浴時進行，而應在洗手盆，因「平均而言，淋浴溫度往往比洗手盆使用的溫度高出五度，有時甚至高出十度。」雖然在室外很冷的天氣來個熱水沐浴感覺很爽，但臉上皮膚嬌嫩，這樣的水溫對它來說可能太燙了，甚至會引發刺激或濕疹發作。此外，清洗完畢後注意使用毛巾拍乾，不要用力擦，因為這個動作有可能對皮膚造成傷害。使用加濕器也是一個好方法，可以增加空氣中的水份，令鼻腔、嘴唇和結膜（眼瞼內側）等黏膜以及皮膚得到滋潤。「最簡單的方法是，在房間裡放一大碗水，也能起到同樣的效果。」Beach 說道。就這麼容易，妳知道嗎？

適可而止是王道
雖然要注意防止皮膚乾燥問題，但對其它皮膚問題亦不應鬆懈。例如，妳仍然需要改善皺紋、粉刺或色斑等問題。也許，針對這些皮膚問題的活性成分可能會抽乾皮膚，但有些聰明的方法，可以安全地將它們加入到日常護膚流程中。例如將使用頻率減少，從每晚使用改為隔晚使用，又或者減少到每週三次。而另一個方法是縮短停留在皮膚上的時間，可於塗抹後四到五個小時將其洗掉而不是等到第二天醒來才洗。「還可以先塗上保溼霜，讓皮膚充分吸收，然後再塗上這些活性成分。」另外，尋找比常用產品更溫和的替代品也是明智之舉，可以選擇相同的活性成分但強度較低的配方。至於祛角質方面，建議將物理磨砂換成含有乙醇酸或乳酸的化學祛角質產品，對於大多數皮膚類型來說，化學祛角質產品會較為友善。

雙唇極需溫柔呵護
別忽視了雙唇。嘴唇通常是受干燥影響最嚴重的地方，Beach 對此深有體會：「我最怕嘴唇乾燥，很容易引發濕疹。」她提醒，重點是不要舔唇。「妳會忍不住去舔，感覺舔完後嘴唇好像沒那麼乾燥。」而事實恰恰相反，這樣做會帶走水分，令嘴唇變得更加乾燥。她建議用塗潤唇膏代替替，隨身攜帶一支保溼的潤唇膏，注意口味和香味不能太濃烈，因為有刺激性風險。她還建議唇部避免使用磨砂產品。「唇部外皮的保護作用較弱，因為它是黏膜，不像手掌等部位有許多層角質形成細胞（表皮的主要細胞）。」因此，唇部比較脆弱，它需要特別細心的呵護。「我會使用像凡士林這樣的密封劑或封閉劑，為嘴唇增加一層保護屏障。」

身體同樣需滋潤
乾燥不止威脅我們的臉部，脖子以下的皮膚同樣不容忽視。雖然慢慢地享受一個熱水浴或淋浴的感覺非常美妙，但享受過後卻讓皮膚受罪，會令皮膚上的水分耗盡。人類最常犯的冬季錯誤之一就是洗澡時間過長，Beach 建議：「五分鐘就夠！」此外，還要注意避免使用絲瓜絡或磨砂膏等物理去角質，因為這可能會導致皮膚層過度剝離或產生微撕裂。洗完澡後要將皮膚拍乾（同樣，不要摩擦！）並立即塗抹潤膚霜鎖住水分。穿衣的細節也要注意，先穿上皮膚感覺舒適的面料，比如棉或絲綢，然後再穿羊毛或人造絲之類的衣服。這些布料雖很保暖，但直接接觸皮膚很容易引起瘙癢。最後，請注意，如果你發現自己的皮膚持續乾燥或出現凹凸不平的情況，代表妳可能患有皮炎。出現這種情況最好儘早尋求皮膚科醫生的幫助，以便「對症下藥」。

專家推介

 VASELINE ORIGINAL HEALING LOTION \$3.33 SHOPPERSDRUGMART.CA	 AVÈNE TOLERANCE EXTREME CLEANSING LOTION \$29 PERSDRUGMART.CA	 CERAVE HYALURONIC ACID FACE SERUM \$26 AMAZON.CA	 URIAGE BARIÈDERM CICA-PLAST \$12 PERSDRUGMART.CA	 EUCERIN COMPLETE REPAIR LOTION \$19 AMAZON.CA	 SKINFIX BARRIER+ TRIPLE LIPID-RICH FACE CREAM \$68 SEPHORA.CA
---	--	---	---	--	--

THE KIT

- Editor-in-Chief**
Laura deCarufel
- Kit Chinese Editor**
Renée Tse
- Creative Director**
Elena Viltovskaia
- Executive Editor**
Rani Sheen
- Beauty & Lifestyle Director**
Katherine Lalancette
- Managing Editor**
Eden Boileau
- Associate Editor**
Meissa Perdigao
- Intermediate Art Director**
Oana Cazian
- Assistant Art Director**
Briannah Daniel
- Publisher, The Kit**
Giorgina Bigioni
- Operations Director, Digital Media**
Kelly Matthews
- Direct advertising inquiries to**
Collab Director
Evie Begy, ebs@thekit.ca
- Collab Specialist**
Madelaine Sparacini
- Marketing Specialist & Project Manager**
Courtney Palmer
- Collab Coordinator**
Millicent Hofung

(c) 2022, The Kit, a division of Toronto Star Newspapers Limited.
Co-Proprietor & Publisher, Toronto Star
Jordan Bitove
Chair & Co-Proprietor, Torstar
Paul Rivett
Vice-Chair, Torstar
Hon. David Peterson

酒店式的家居享受

浴袍、床單、睡眠質量是評價一家酒店的三個重要標準。我們以三大熱門精選酒店獲取靈感，解構當中細節，為妳睡房添上度假氣氛。只有將護照放於床頭櫃，感覺就像真的出去度假一樣。



- CRYSTORAMA LIGHTING WALL SCIENCE** \$196
CANADALIGHTINGEXPERTS.COM
- WEDGWOOD TEACUP AND SAUCER** \$123
WEDGWOOD.COM
- CB2 THROW** \$269
CB2.CA
- ADHIRALINEN PILLOW SHAM (KING SIZE)** \$41
ETSY.COM
- SKIMS SILK ROBE** \$426
SKIMS.COM
- STRUCTUBE MIRROR** \$349
STRUCTUBE.COM



- SOCIETY 6 PRINT** \$33
SOCIETY6.COM
- DESMOND & DEMPSEY PJ JAMAS** \$205
FAREFETCH.COM
- URBAN OUTFITTERS LAMP** \$114
NOUTFITTERS.COM
- H&M CUSHION COVER** \$7
HM.COM
- WEST ELM CANDLE** \$54
WESTELM.CA

熱帶風情 為 South Beach 注入輕鬆氣氛，The Goodtime Hotel 名副其實為住客帶來充滿邁阿密色彩的度假享受。Pharrell Williams 無疑是創造良好氛圍的保證，看看那幅夢幻的棕櫚樹彩墨畫，簡直可以給 Wes Anderson 用來拍電影，更是週末最生動有趣的打卡場景。要營造出相同的氣氛？以粉色和薄荷色調，配上藤製床頭櫃，在加上一些佛羅里達風情的裝飾，感覺就像置身於酒店那甜美的糖果色條紋泳池邊，聽著 DJ 播放音樂，頓時煩惱盡消。

選購指南

熱門智能手錶功能解構

文 Renée Tse



MICHAEL KORS GEN G BRADSHAW SHAW SMARTWATCH \$525
MICHAELKORS.CA



FITBIT SENSE SMARTWATCH \$375
AMAZON.CA



APPLE WATCH SERIES 7 \$589
APPLE.COM

如果你追求時尚前衛：MICHAEL KORS GEN G BRADSHAW
智能手錶的設計多變向運動型，無論錶帶有多酷，都無法與妳的黑色禮服匹配。但世事總會例外，美國設計師 Michael Kors 早就開始涉足科技世界，與他的服飾品牌一樣，他設計的智能手錶同樣時尚別緻。這款玫瑰金色不鏽鋼 Kors 腕錶在經典計時的外表之內，藏著智能手錶的錶心，不僅可以透過 SpO2 傳感器跟蹤妳的腳步、心率、氧氣水平，還可監測到妳的呼吸和睡眠狀態，助妳改善夜晚的身體狀況。

改善空間
比市面上其它的智能手錶，它的份量稍為重了些。如果戴著去游泳（儘管它有五十米防水功能）或著去做比較激烈的健身鍛煉，也許會嫌它太重。

如果你希望更積極正面：SAMSUNG GALAXY WATCH4
獨特之處
如果你希望自己的 2022 年的生活方式更有活力，Samsung 這款新產品便是妳最佳拍檔。Galaxy Watch4（與 iOS 兼容）就像妳的訓練夥伴一樣，無論妳進行任何體育運動（任何日常活動對人體健康都有裨益，無論是與狗輕輕散步十分鐘，還是一堂大汗淋漓的舞蹈課程，數得出的運動都能追蹤，看著自己的運動成果，帶來無比滿足的正能量。此外，三星的 BioActive 感應器可實時測量多項健康指標，從靜態心率到身體構造，功能全面。有趣的是，我們一直忽略的身體水份比例，原來是關乎人體健康的一個非常重要的指標。

改善空間
除了三星以外，為這款手錶推出錶帶設計的品牌並不多，因此，錶帶款式的選擇非常有限，如果妳想凸顯與眾不同，會比較難得到滿足。（但三星 Bespoke Studio 有提供定制服務，外殼和錶帶顏色可以自由配置。）



SAMSUNG GALAXY WATCH4 \$370
SAMSUNG.COM



- BEACHCREST HOME CHAIR** \$530
WAYFAIR.CA
- ROVE CONCEPTS LAMP** \$624
ROVECONCEPTS.COM
- MUST SIDE TABLE** \$200
MUSTSOCIETE.COM
- CRATE AND BARREL VASE** \$88
CRATEANDBARREL.CA
- MONTANA LABELLE RUG** \$6,160
MONTANALABELLE.COM

沙漠綠洲 感覺就像登陸月球一樣。在猶他州的絕美 Amangiri 酒店，沙漠景觀和極簡主義設計令人能完全放下繁華世界的紛擾，得到真正的休息。設計簡潔，與大自然環境融為一體，視覺和諧舒適；附近更沒有景點，沒有行程要趕（全包式酒店服務再加以僻靜的地理位置，真的找不到任何要離開酒店的理由。）以同樣理念套用到妳私人空間，使用簡潔線條、米色紡織品，打造出放鬆的感覺，並將電話留在廚房，隔絕外界一切紛擾。

匠心永續 傳世之作

