

THE KIT 女人裝



THEKIT.CA
[@THEKIT](https://twitter.com/THEKIT)
[@THEKITCA](https://www.instagram.com/THEKITCA)
[THEKITCA](https://www.facebook.com/THEKITCA)

春天的氣息

清爽粉嫩的新裝·療癒肌膚的護膚品以及春季的完美配飾



攝影 CARLYLE ROUTH



締造無瑕完美肌的最佳定妝粉蜜
PAGE 3



戴上亮麗的太陽眼鏡來迎接溫暖的春日
PAGE 4



令人愛不釋手的七十年代復古靴子
PAGE 7

迷人之夜，難忘時光

第五屆加拿大華裔年度豪華盛事 **Fête Chinoise**，美妙的音樂、非凡的藝術表現和當代時尚氣息充滿 **Fairmont Royal York** 宴會廳，締造如夢似幻的迷人之夜

文 RENÉE TSE

農曆新年慶祝活動中最受民眾期待的便是 **Fête Chinoise**。這個融合中加文化、時尚和藝術的大型文化藝術展，在 **Fairmont Royal York Hotel** 宴會廳舉行。會場當晚變身為二十年代老上海宴會廳，吸引眾多多倫多頂尖時尚達人出席，衣香鬢影，令晚宴生色不少。

步入會場，穿過「魔幻森林」，便來到正中的六尺高台。高台設有酒吧，由 **Veuve Clicquot** 和 **Hennessy** 為賓客獻上精心調配的各式充滿中國風情的特色雞尾酒。而榮獲 **TVB**「最受歡迎電視女角色」獎的李施嬅小姐 (**Selena Lee**) 更作為特別嘉賓為大家獻上甜美歌聲。這位香港出世的加拿大華人最近演出的香港電視連續劇深受歡迎並殊獲獎項，由她獻唱電視劇主題曲更為現場帶來驚喜。

為貼合「夢想飛翔 (**Dreams Take Flight**)」晚宴主題，各位來賓在造型上落足功夫：充滿風情的旗袍晚裝，美艷的碎花禮服，還有

精緻的西裝禮服。現場更有 **Portraits on White** 在場攝影，為來賓留下黑白倩影。還有名人攝影師 **George Pimentel** 特設的拍攝攤位，令來賓樂在其中。

現場佈置處體現出藝術與美的完美結合，值得拍照的地方數不勝數：包括紀錄片《**Last Stitch**》中的旗袍展品，還有為疾病兒童籌款的 **Fête Chinoise Art Gallery**，以及由 **Rainbow Chan Weddings** 和 **Jackie O Events** 設計的傳統敬茶儀式場景。加拿大航空更贊助不限目的地機票兩張，幸運兒更可一嘗「夢想飛翔」的滋味。

派對怎能缺美食，宴會現場設置多個美食站，供應各式經典中式美食。現場賓客可享用如著名餐廳 **麗華軒 (Lai Wah Heen)** 的點心以及網紅店 **Golden Bubbles** 的港式奶茶和雞蛋仔。幸福堂 (**Xingfu Tang**) 更排起長龍，一杯黑糖珍珠奶茶令所有來賓為之雀躍。這是一個值得慢慢細味的夜晚。



內容由 *The Kit* 編寫製作：Fête Chinoise 贊助及審閱

THE KIT X WEEKEND MAX MARA

大螢幕的魔力

Weekend Max Mara 與傳奇戲服設計師聯手推出最新服飾系列，將大螢幕的時尚風貌呈現到現實生活中。



義大利高級時裝品牌 Weekend Max Mara 最新2020春季系列，請來傳奇戲服設計師 **Gabriella Pescucci** 聯合推出「On Set」膠囊系列，巧妙將影視作品中的華美服飾帶到現實生活中。這位獲得奧斯卡殊榮的戲服設計師，參與的影視作品無數，其中《*The Age of Innocence*》和《*The Borgias*》最廣為人知。與時裝品牌 Weekend Max Mara 的今次合作，她從大螢幕獲取靈感，精心搭配白色、粉紅色、象牙白和珊瑚紅等色調，營造出清新夢幻的服飾系列。新系列的設計細節，處處透出 Pescucci 獨特的戲服風格。極具華麗宮廷氣質的泡泡袖，設計靈感來自電視劇《*The Borgias*》；而貝殼圖案則取材自《*The Adventures of Baron Munchausen*》中由 **Uma Thurman** 飾

演的 **Botticelli** 筆下名畫維納斯女神現身場景，雷射切割元素則喚起大家對《*The Age of Innocence*》電影中搶眼的蕾絲服飾的記憶。新系列的設計和剪裁雖考究但毫不誇張，款式經典非常易於日常配襯，休閒雅緻的風格令人不期然聯想到義大利的海邊悠閒假期。珊瑚色外套印上了貝殼彩繪圖案，而淡粉色的連身裙下擺則採用貝殼扇形，貫徹貝殼主題的還有手包包，手袋開合處更配以珍珠裝飾細節，散發脫俗不凡的優雅。Pescucci 說道：「電影激發了時尚，反之亦然。」她表示，這次與 Weekend Max Mara 的合作跟打造電影服裝的工作很相似。「設計這個系列很有趣，充滿挑戰性。時尚就是生活，它是世界歷史的一部分，代表著人類。」



從左起：
連身裙 \$675，
外套 \$1,125，
襯衫 \$565，
（上圖模特的裙子 \$675），
連身裙 \$765，
手袋 \$465。
WEEKEND MAX MARA
店舖有售

如果只能選一款

本刊美容總監 **Katherine Lalancette** 精選出的以下幾款定妝粉蜜，其它的便無需考慮了

攝影 DANIEL HARRISON

如果你認為，市面上的定妝粉蜜已經進化得相當完美，那就錯了。實際上，依然還有很多表現強差人意，使用後出現類似灑上霜糖的效果，閃光燈下臉色泛白，還有日光下顯得厚重又暗沈，造成不少驚嚇場面。

為了尋找既定妝又啞緻，在任何光線下都毫無破綻的完美配方，我找來各式不同產品逐一進行測試：從半透明到有色，甚至誇張到「香蕉」黃程度的產品也不放過。從功效、妝感和拍攝燈光下效果等多方面檢測，以下與大家分享我的發現。



打造透亮肌

粉蜜帶微光感，塑造出充滿神采的滋潤光澤肌。加入了護膚油成份，能確保肌膚滋養不乾結。配方以99%天然原料製成。

CHARLOTTE TILBURY
CHARLOTTE'S GENIUS
MAGIC POWDER, \$58,
CHARLOTTETILBURY.CA



高性價比

藥妝店價格卻是專櫃級性能。質感絲滑的粉蜜共有六種顏色，吸附油脂帶出立體霧面妝容，令皮膚保持清新直至卸妝為止。

NYX COSMETICS CAN'T
STOP WON'T STOP SETTING
POWDER, \$12, NYXCOSMETICS.
CA



眼袋救星

它僅為一個目的而存在：定住眼袋遮瑕膏。提亮黑眼圈，減淡細紋，保持遮瑕效果持久不著痕跡。

LAURA MERCIER SECRET
BRIGHTENING POWDER FOR
UNDER EYES, \$37, SEPHORA.CA



講求效率

這款定妝粉蜜吸附油脂表現出色，持久十六小時定住妝容，令妝效不脫落不暈染。從此，您無需再擔心衣服或沙發會被粉底和化妝品沾污。

DERMABLEND LOOSE
SETTING POWDER, \$36,
DERMABLEND.CA



輕鬆自然

這是在一大堆測試產品當中最輕盈的一款，不含滑石粉成份，透薄啞緻，並能細化毛孔。在一夜狂歡後效果還能保持嗎？應該就不太理想，但作為日常自然妝容卻非常出色。

GLOSSIER WOUDE,
\$27, GLOSSIER.COM



如果只買一款定妝粉蜜，那就買……

麵包師是如何篩麵粉的，這點您肯定知道吧？這個小小的瓶子實際上也裝有類似的篩子，旨在令沾出的粉末更為細緻（共有九款顏色可供選擇），確保妝感更輕透無痕。能與美妝融為一體，不會為妝容加添任何負擔，令肌膚看起來更完美無瑕，同時充滿生氣。

M.A.C STUDIO FIX SETTING
POWDER, \$35, MACCOSMETICS.CA



平靜悠閒的拉斯維加斯

Katherine Lalancette 帶領我們探索 Sin City 溫柔的一面

您永遠想不到，迷你版的埃菲爾鐵塔 (Eiffel Tower) 與仿製的特萊維噴泉 (Trevi fountain) 同場出現，感覺竟然十分和諧。這令著陸拉斯維加斯的我們，產生恍如置身超現實世界的感覺。

這個古怪的地方，讓無數到訪旅客開啟了一趟奇妙的夢幻之旅。置身於這個人造世界，想要感覺真實確實有點難度。不過，除了派對、賭博和仿製的羅馬之外，我發現，這個逃避現實的世界，還藏著另外一種放縱自我的方式。以下就讓我帶領大家，探索這座城市健康享受的一面，深入體驗不一樣的拉斯維加斯身心放鬆：讓您在無需酒精的幫助下，也能獲得最大程度的放鬆。

這次我並沒有選擇入住富麗堂皇的度假酒店，落腳點改為日式風格的 **Nobu Hotel**。這是高級餐廳 **Nobu** 開設的首間酒店。酒店的位置也相當便利，只需短程步行便可到達 **Silent Savasana**，一個佔地 550 英尺的空中瑜伽館在 **High Roller** 的摩天輪內，提供特色瑜伽體驗課程。老師透過耳機進行個人指導，浮於半空，穿透於陽光當中，粉紅色晚霞散落在 Mojave 沙漠的醉人美景盡收眼底。

接下來的兩天行程都是溫泉水療。首先是位於 **Caesars Palace** 內的 **Qua Baths & Spa** 特設的 **Nobu Go**。這一面部護理療程加入了虛擬實境元素，當帶上眼鏡後，眼前便見浮現大自然海灘，再進行一系列包括去角質、面膜和按摩的皮膚護理程序。當療程完成後，我直接移步到浴場。

接下來輪到寵愛身體。我來到了以水為主題的 **Bellagio** 酒店，優雅的湖水主題設計，聞名的音樂噴泉，然而，主角是由 **University of Nevada Wellness Center** 開發的 **Aqua Stretch**，於獨立池中，藉助水的浮力進行運動按摩，可以減輕疼痛並恢復身體柔軟性，令

人感覺前所未有的舒暢。仰浮於水上，四肢在治療師的幫助下進行伸展，水灌入耳中，與外界隔絕，令人感覺如同回到母親的肚子內。

在體驗完一輪充滿創意的療程後，我決定平衡一下，回歸古老傳統：一種源於世界最古老潔淨儀式的療程。我來到 **Cosmopolitan** 的 **Sahra Spa**，準備享受一個結合了十一種花朵精油和水果精華，名為 **Red Flower Hammam Experience** 的蒸汽浴。躺於一塊加熱的大理石板上，水沖在身上，恍如海浪拍打的效果，然後再進行祛角質，之後用滿帶芬芳的泡沫清潔，最後全身塗上琥珀荳蔻精油。呆在休息室內，喝著印度香料茶，毛孔吐納著芬芳，多麼希望時光能永遠停留此刻。

來到旅行的最後一站，再將身心享受推到極致。由聲頻療癒和按摩兩部分組成，**Wynn Spa** 的 **Samadhi Enlightenment Massage** 療程被稱為「多重感官的身心體驗」。得以親身見證在喜馬拉雅山脈發出的聲頻和共振之中，身體屈服於佛教傳統醫學阿蘇吠陀 (Ayurvedic) 之下，體內最後一絲壓力都被完全驅趕出來，內心感覺一片平靜。不僅如此，最後還有配合水晶和玉石能量的治療，以促使人體脈輪平衡。

在旅途的最後一個早晨，於出發去機場之前，我先到達 **Sadelle's Cafe** 享用一份紐約式煙三文魚貝果。這家粉色調咖啡館，感覺就像從巴黎空間轉移到 **Bellagio** 一樣。我真希望，在拉斯維加斯這幾天所發生的一切不會那麼快完結，幻想著將所有的一切都收進行李箱一起帶走，讓這段快樂時光無限延續。

旅費和住宿由 **Las Vegas Convention and Visitors Authority** 提供。文章未經 **LVCVA** 審閱或批准。

隨身精選



於蒸汽浴室和桑拿浴室享受身心放鬆，穿上這件峽谷色調的泡泡紗一件式泳衣就最適合不過了。

HUNGA Z SWIMSUIT, \$220,
NET-A-PORTER.COM



帶上旅行裝香薰機，令您的酒店房也充滿水療館氣息，精油散發於沙漠之地的空氣中，令室內溫度更為舒適。

AURIA TRAVEL ULTRASONIC DIFFUSER IN
GOLD, \$60, INDIGO.CA



將阿蘇吠陀儀式加入到日常護理流程中，讓奢華的精油覆蓋身上每寸肌膚。

SAHAJAN RITUAL BODY OIL,
\$55, THEBAY.COM



無論是做瑜伽，或只是安坐按摩浴缸中，別緻的髮圈是令頭髮順服必不可少的良伴。

LOEFFLER RANDALL SCRUNCHIE, \$59,
SHOPBOP.COM



穿上這件物料由回收水瓶製成的露背運動內衣，伴您進入禪修的最高境界。可調式背帶能根據個人需要而調整。

GIRLFRIEND COLLECTIVE
TOPANGA SPORTS BRA IN SEDONA,
\$58, NORDSTROM.COM



2020 春季配飾潮流報告

以下配飾百搭多變，必定成為妳今季造型的好拍檔

編輯 RENÉE TSE



太陽眼鏡

潮流品牌：Anna Sui · Givenchy · Balmain

戴上這些充滿玩味的彩虹色眼鏡，透過玫瑰色、綠色或黃色鏡片窺探不一樣的春天。

MICHAEL KORS · \$135 · MICHAELKORS.CA · PRADA · \$315 · SSENSE.COM · GENTLE MONSTER · \$280 · GENTLEMONSTER.COM.

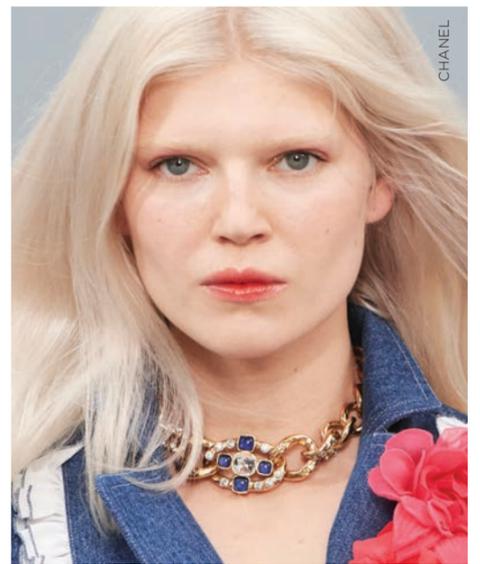


粗身飾鏈

潮流品牌：Chanel · Brandon Maxwell · Zimmerman.

您的珠寶新原則：要戴就只戴粗身的。在 Chanel 和 Brandon Maxwell 的時裝天橋上，重量級鏈子獨領風騷；而 Zimmerman 和 Junya Watanabe 的模特兒身上則配襯了珠子或珍珠大項鍊。可以暫時將吊墜幼鍊收起來了。

MARQUES ALMEIDA · \$329 · MATCHESFASHION.COM · JENNY BIRD · \$150 · JENNY-BIRD.CA · J.CREW · \$174 · JCREW.COM



厚底休閒鞋

潮流品牌：Prada · Lanvin · Christopher Kane

無需再抱怨運動鞋的款式沒什麼突破。七十年代厚底風格於本季強勢回歸，令舒適度提升到新層次。

CONVERSE · \$80 · CONVERSE.CA · ADIDAS · \$160 · ADIDAS.CA · BURBERRY · \$790 · BURBERRY.COM.



大型軟袋

潮流品牌：Bottega Veneta · Hermès · Jacquemus

迷你手袋要讓路了。2020 年春季，超大碼手袋重歸鎂光燈下。僅記，「軟弱無力」是今個潮流的關鍵。

COACH · \$495 · COACH.COM · BOTTEGA VENETA · \$6,860 · BOTTEGAVENETA.COM · THE ROW · \$2,024 · NET-A-PORTER.COM ·



厚跟懶人鞋 Loafer

潮流品牌：Louis Vuitton · Tory Burch · Loewe

這是您鍾愛的經典款式，但加添了一份別緻。從珍珠裝飾到厚跟設計，再到色彩拼接，懶人鞋的設計於今季大放異彩。

GUCCI · \$1,430 · GUCCI.COM · DR. MARTENS · \$180 · DRMARTENS.COM · YUUL YIE · \$490 · THEBAY.COM.



LONGCHAMP

粉色冒起

從未缺席的粉色，甜美清新依舊，再度成為時尚界的寵兒

編輯 LIZ GUBER

對於春季潮流，粉色比起花卉圖案更具視覺衝擊力。甜美嬌嫩的色彩，打破冬季的沈悶，令人精神為之一振，帶來「春回大地，萬物甦醒」新景象。薰衣草紫、奶油黃，這些令人心情輕快愉悅的色彩，給人帶來無比清新的感覺，是春季萬無一失的選擇。

當然少不了從時尚天橋獲取靈感。如 Longchamp 的淡紫色皺布迷你裙和雪紡 polo 上衣，非凡脫俗。而 Armani Privé 高級訂製系列當中，開心果色、玫瑰色和檸檬黃的荷葉邊禮服，猶如甜美的馬卡龍塔，驚艷全場。而 Off-White 的修身

T 恤連身裙，設計師 Virgil Abloh 將粉藍粉紅以水洗紮染方式表現，別樹一個。

粉色潮流運用到現實穿搭中，則以甜美少女感為主，如小飛俠領、透薄雪紡和泡泡袖等設計元素。但要注意色調的統一性，堅持在一個造型上只用同一顏色不同深淺作配搭或混搭（我們暫且稱之為漸變穿搭法）。如覺得全身糖果色太過份，可以黑色服飾來平衡：如配搭一條黑色皮褲，或穿上黑色高領毛衣打底，又或是一雙黑色馬丁靴均可。無論如何，這個季節必定狠狠滿足一下自己的甜蜜願望。



FAITHFUL THE BRAND DRESS · \$260 · 6BYGEEBEAUTY.COM



MANGO HALTER TOP · \$50 · MANGO.COM



A.W.A.K.E MODE DRESS · \$828 · NET-A-PORTER.COM



ZIMMERMANN DRESS · \$789 · ZIMMERMANNWEAR.COM



WILFRED SKIRT · \$150 · ARITZIA.COM



ZARA BLOUSE · \$50 · ZARA.COM



EVERLANE CARDIGAN · \$185 · EVERLANE.COM



HELENE BERMAN BLAZER · \$411 · NORDSTROM.COM

攝影：GETTY IMAGES

BIOThERM

非凡天然成分 LIFE PLANKTON™
的奇蹟修護力量



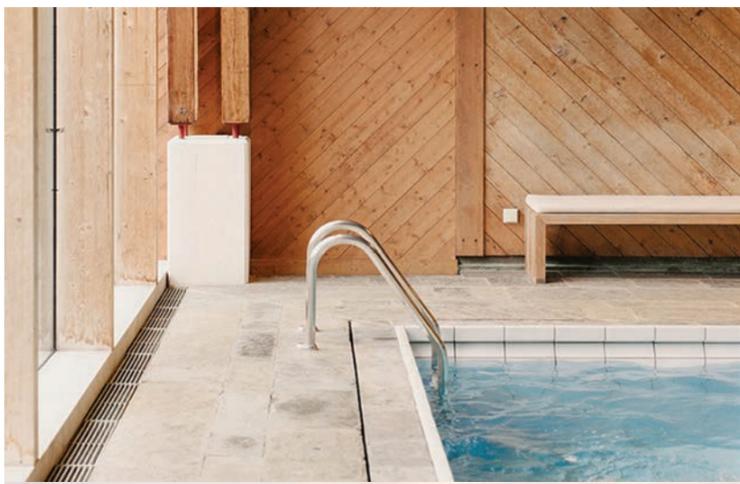
LIFE PLANKTON™:
100% 天然賦活
益生活萃

8 天重現肌膚光彩
體驗生物科學的神奇力量

LIFE PLANKTON™ 奇蹟活源因子

[LIFE PLANKTON™ 益生活萃 + 透明質酸 + 維他命 C]

富含 100% 天然生物發酵 LIFE PLANKTON™ 成份的抗衰老精華，
修護肌膚水合屏障，令肌膚更健康，更顯年輕



肌膚充電之旅

開啟一趟美容之旅，為您的肌膚帶來前所未有的清新感。一起跟隨女星 Sarah Gadon 前往奧地利，一同追求綠色美容的理想。

我很少外出度假，作為一名演員，出遠門通常都是為了工作而非旅行，能留在家裡超過兩週便是一件非常奢侈的事情。然而，在去年十一月，一個非常值得去的地方，一趟寵愛自己的旅程，改變了我的想法。故事要從一小瓶洗臉奶講起。

請容我在解開這趟旅程的序幕之前，先讓大家看看一名演員實際上是怎樣的。沒錯，漂亮的外表很重要，為了美，您想到的所有護膚品和化妝品我幾乎都試過。也許對於美容癡來說會求之不得，但對我而言，就意味著因職業需要，皮膚不得不持續接受各種產品的考驗。結果引發了一系列過敏反應，留下瑕疵，還有不同程度的皮膚損傷。

幾年前，我的皮膚發炎情況越來越嚴重，令我不得不下定決心去尋找對策。於是，我來到了綠色美容店 Credo 位於洛杉磯的分店尋求幫助，面對店員我簡單直說：「看，我對一切都變得敏感：香水、花粉、污染、城市！」她對我審視一番，然後遞給我一小瓶洗臉奶（就是我開頭提及的洗臉奶）。從此，我迷上了 Susanne Kaufmann 及其開創的護膚系列。

既溫和又清潔力強的 Kaufmann 潔面啫喱，解決了我疲倦又敏感的肌膚問題，成為我日常護膚必不可少的基礎。很快，我便將品牌的 Hyaluron Serum 和 Nutrient Concentrate 加入到我的夜間護膚陣容。新的護膚組合很見效，我的皮膚變得水潤柔軟無負擔。很快，這條生產線的產品擊敗了所有其它產品，完全霸佔了我的梳妝台。產品吸引我之處，不僅因其功效卓越，環保包裝更應記一功。

產品並非大量生產，在北美想買到它也並非易事。為了將產品弄到手我可謂用盡辦法。在搜刮產品過程中，無意間，一家位處奧地利阿爾卑斯山脈，名為 Hotel Post Bezaú 酒店內的一個水療吸引了我。起初我並未留意到酒店與 Susanne 的關係，後來才發現這是她的家族生意，傳到她接管已是第五代。原來 Susanne 之所以創立自己的個人品牌，源於要為這家酒店找到環保的本土製造產品。當我看到這個時尚的山上水療館的資料列出無數 Susanne Kaufmann 產品，我便對自己說，「我要去這裡。」

後來因工作繁忙，旅程於一年後才啟行。我邀請了四位好友一起前往 Hotel Post Bezaú，展開了一趟為期七天的排毒之旅。我們的年齡不同，生活的城市不同，相同的只是大家有著沈重工作負擔，極度需要充電。因此，大家對這趟旅行都很雀躍。只是短短幾週時間通知便成行，義無反顧地跳上飛往奧地利的航班。

我知道「排毒」一詞也許會令人感到不悅，甚至覺得恐慌。大家大可以放心，這裡並沒有強硬的訓練，也不需要餓著肚子睡覺。沒有各種乳製品、糖、防腐劑、麩質、紅肉，也沒有酒精或咖啡因，而只有大量的去水腫淋巴排毒按摩、水療、面部和足部浸泡，所有這些都大大緩解了時差和濃縮咖啡的影響。

當代風格的木屋建築座落在迷人的村莊，眼前這家酒店令我不期然想起經典音樂劇《仙樂飄飄處處聞》(The Sound of Music)。當我進入風格簡約的客房，打開通往陽台的門，被眼前的自然山脈美景震撼，清新潔淨的空氣令人沉醉。我坐在

雪白又舒適柔軟的床上，聽到非常細微的風聲和鳥叫聲……除此之外便是一片寂靜。這是 Post Bezaú 的奇妙之處：不落俗套，讓客人能免除水療音樂和背景音樂的滋擾。

這個星期過得很豪華但卻很簡單。大家按照時間表安排定時飲食，兩餐之間相隔四小時，而晚餐和早餐則至少相隔十二小時。菜單經過精心設計，遵從當地時令食材和可持續發展原則。當時是阿爾卑斯山的十一月，所以沒有牛油果，但有其它時令蔬菜，許多都是酒店自己花園種植的，有時午餐菜式則有當地捕獲的魚類或家禽可供選擇。我尤其喜歡湯品：從濃郁天然的蘑菇，到芬芳的茴香和新鮮的番茄，美味又多變化。Wi-Fi 和所有通訊設備均於就寢時間關閉，令我們的睡眠回到了沒有互聯網的年代。我們就像變回了嬰兒：每天只管吃飯、睡覺和喝水（用玻璃瓶裝著的當地地下井水，於酒店內可隨意飲用）。

整個旅程最興奮的地方要數 Susanne Kaufmann 的現身，她就住在 Bezaú，距離酒店只有幾步之遙。我向來不容易對人起崇拜之心，但對她，比任何一個我曾經合作過的傑出演員，我更為欣賞，而且她值得我欣賞的地方還真不少。她很時尚有品味，飄逸的裙子搭配粗針織衫再加 Common Projects 靴。皮膚富有光彩，其實她皮膚好根本不足為奇。當我向她介紹自己時，她似乎有些驚訝。當她知道我因為她的產品遠道而來，還有點受寵若驚。（我確實為了她橫跨大海洋，我是瘋了嗎?!）她非常親和友善，邀請我一起晨運，帶我去她最喜歡的商店，並解答我所有護膚問題。她亦很風趣幽默，建議我下次到訪奧地利時同樣要安排一個為期一週的「放縱」之旅，但內容缺換上了葡萄酒、奶酪和巧克力。在社交媒體無止盡的推銷產品中，Kaufmann 可謂是另類清新選擇。她堅持於自己的太陽能工廠有限量生產自己的產品，感覺很夢幻，但卻很真實。

在旅程的後段，我享受了一個天堂級的面部護理療程，由 Kaufmann 的徒弟和品牌經理 Stephanie Rist 主理，她可謂是一個皮膚嚮導。Stephanie 細心詢問我的生活習慣和細節，再根據我的回答制定貼合我個人狀況的美容療程。透過特別的面部按摩技術，促進淋巴系統循環，令我的肌膚變得軟滑有活力，

並加入了強效維他命 C 和 CoQ10 精華，滋養並保護我的肌膚免受外界污染的侵害。整個過程讓我感受到最細心周到的呵護。我整個人看起來充滿光彩，就像吞下了熒光棒在體內發亮一樣。

經過這七天，我和我的朋友都變得很輕鬆，而且精力充沛，頭腦清醒，皮膚都透著光彩。旅行要結束了，我們盡可能將能帶走的所有 Kaufmann 產品都塞進旅行箱。大家的身體還未離開，心已開始想著下次再來的日子快點到來。

我登上了飛機，迅速回歸到節奏快速的生活軌跡。我搬了家，在新年期間收拾於紐約的公寓，然後又很快要離開，前往 Sundance 出席《Black Bear》首映。雖然生活很忙碌，但自從那個奇幻的奧地利之旅回來之後，每天晚上的沐浴時刻，大量使用 Kaufmann's Winter Bath Essence 已成為習慣。在充滿了肉桂和丁香香氣的浴室裡，我臉上塗著 Glow Mask，然後爬進泡沫浴缸，閉上眼睛，享受耳邊一片寧靜。



護膚品創辦人 Susanne Kaufmann (上圖左) 與 Gadon 合照。

我知道「一會到甚惶恐」
我排毒也令人不悅，甚至覺得恐慌。

Post Bezaú 酒店用玻璃瓶裝著當地天然井水提供給住客飲用



出行良伴



這是最先愛上的產品！這款潔面產品既清潔力強又性質溫和。即使化了整天濃妝也能徹底卸淨，就算經常使用也不會帶走皮膚天然油脂。100 毫升容量更方便我隨身攜帶上機。

SUSANNE KAUFMANN CLEANSING GEL · \$63 · WANTAPOTHECARY.COM



這款電動牙刷是我未婚夫的，我很喜歡。套子既可作為牙刷的底座固定在任何鏡面上，也可用作保護套方便出行攜帶，更貼心的是每隔三個月您便會收到一個新的牙刷頭、電池和牙膏。

QUIP TOOTHBRUSH · \$52 · GETQUIP.COM



沒有羊絨的冬季並不完美。自從十年前在蒙特利爾工作時發現這個加拿大品牌以來，我便一直是它的粉絲。這款毛衣非常適合完成水療後在休息室歇息時穿著，晚上跑去吃飯赴約也很大方得體。

CA VA DE SOI SWEATER · \$520 · CAVADESOI.COM



沒有這支小香脂我是會上飛機的。具雙重效能的它是空中旅途的理想伴侶，含乳木果油和護膚油成份，能有效對抗乾燥，同時更名為雙唇、臉頰和眼睛增添色彩。

OLIO E OSSO BALM IN #4 BERRY · \$39 · BIBELTANDTOKEN.COM



眼睛浮腫有何對策？

Kathryn Hudson 請來專家教路，消除靈魂之窗浮腫問題的妙招

「雖然我沒有黑眼圈，但總受眼睛浮腫問題困擾。祖母叫我用茶包敷眼，但根本沒用。除了戴上眼鏡遮擋一下，我還能怎麼做？」
— Jamie, Toronto

每年到了這個時候，大家或多或少都會有點「浮腫」的跡象。我就很幸運，成功預訂了海邊度假酒店自助餐，全家人一起去享受假期，此外還跟朋友出去開心了好幾個晚上。雖然浮腫的不單止眼睛，但毫無疑問，最礙眼的一定是它。俗語有雲：眼睛是靈魂之窗。要知道一個人的生活作息如何，看一下對方的眼睛便知了。

為何如此容易被眼睛出賣？「因眼周區域很薄又嬌嫩，但凡經歷了什麼，它們便立刻反映出來。」於多倫多和邁亞密都設有專門店，為消費者搜羅優質美容產品和美容療程的 Gee Beauty 創始人之一 Stephanie Gee 說道。

那麼，有哪些因素會導致浮腫問題呢？壓力、缺乏睡眠、飲食過鹹、過敏、脫水、鼻塞、還有遺傳等等。會因此激發眼周組織發炎，和/或導致身體循環不暢通而形成積聚。要挖出解決問題的根源一點也不簡單，尤其當身體嚴重透支並已出現浮腫症狀時。但從總體來看：「改善身體循環是解決問題的核心。」Gee 說道：「儘管沒有方法能解決所有問題，特別是遺傳，但絕對可以改善外表和減輕

症狀。」具備一定的知識便可事半功倍。

第一步是要促進血液循環，排走淤積。Gee 說道：「按摩對於眼周區域浮腫非常有幫助。使用指尖，動作要輕柔，配合拍打和打圈的動作來按摩。」如借助一些工具則可達至更佳效果，如玉石滾輪，刺激循環的效果很好，同時對嬌嫩的肌膚不會造成威脅。而 Gee 卻選用刮痧工具，「施加適當力度，配合向上和向外的動作，能有助去除淤積，消除炎症」Gee 說道。緊急關頭還可以利用冷敷，能即時緩解浮腫，這也是泡溫泉時敷黃瓜片的原因。

市場上有很多針對性產品可供選擇，並不需要用到祖母提及的茶包。「準備要去上班或者參加活動時，我常用到眼膜。」Gee 說道。小巧的迷你眼膜既方便又有效，可針對性貼在有需要的地方，更是優化日常護膚流程的好方法。Gee 喜歡透明的眼膜，即使在飛機旅途中，甚至是戴上太陽眼鏡出門與愛犬散步，貼上了也不易被察覺。我不否定多重功效的產品，但想像一下，一邊在為孩子填寫表格，一邊要處理電子郵件，還要顧著手中的咖啡，便很容易出現連孩子的名字都拼錯的狀況。

如果將眼膜加入到日常護膚流程，以下準則必須要牢記。首先，要確保產品足夠溫和，不含香料並獲得眼科醫生認可。因刺激性產品有引致眼睛

過敏反應的可能性。另外，如果有化妝，則必須確保臨睡前卸除乾淨，這是損害眼睛的另一普遍原因。

Gee 還建議，應選擇優質的眼部精華而非眼霜。眼部精華往往比眼霜含有更多活性成分，能發揮較強功效，而眼霜則適合簡單保潔。最後，別忘了塗上專門為敏感眼睛而設的防曬霜，能確保防曬霜不會跑進眼睛裡。（SkinCeuticals 是她最喜歡的眼部防曬產品。）

有打算去水療館的話，不妨考慮注氧或射頻類美容療程，對消除眼睛浮腫很有幫助。「氧氣可促進循環，改善皮膚水份，而射頻則通過熱刺激來加速代謝並激發天然膠原蛋白再生。」Gee 說道。

最後，還需要配合健康的生活方式：飲用足夠的水有助於身體排毒，加入幾片新鮮檸檬還可增強抵抗力。Gee 補充說，運動也一樣有效。「任何運動，從步行到力量訓練，都將有助於加速血液循環並排走身體多餘水分。」

如果以為去健身房做下運動就可以解決眼睛浮腫問題，未免太過理想。眼部浮腫問題可以由很多原因造成，並非單一措施就能解決。事實上，只要實際一點，便能為自己雙眼，為自己帶來很多好處。「不要小看每一個細節，它們都能起到舉足輕重的作用。」Gee 說道，「必須持之以恆，切忌自相矛盾。」

建議產品



BIODERMA SENSIBIO H2O MICELLE SOLUTION, \$20, SHOPPERSDRUGMART.CA



DR. SEBAGH SUPREME EYE SERUM, \$195, GEEBEAUTY.CA



GEE BEAUTY DUAL ACTION MAKEUP REMOVER, \$25, GEEBEAUTY.CA



JOANNA VARGAS BRIGHT EYE FIRMING MASK, \$60, JOANNAVARGAS.COM



SKINCEUTICALS PHYSICAL EYE UV DEFENSE SPF 50, \$39, SKINCEUTICALS.CA

LOEFFLER RANDALL BOOTS, \$918, LOEFFLERRANDALL.COM



「當服飾到手了，就如得到了很多期盼的事物一樣，如愛情，旅行，感覺往往不如想像般興奮。」

夢想成真

需要 Olivia Stren 改變生活方式來配合的夢想長靴

在飛行員和著名法國作家 Antoine de Saint-Exupéry's 的著作《小王子》(The Little Prince) 故事中，小王子離開了他的行星，降臨在地球上並遇見了一隻狐狸。狐狸絕望地對他說「我的生活很單調，我追逐雞，人追逐我。」當小王子解釋自己來自不同星球，狐狸便追問他：「您的星球也有獵人嗎？」「沒有。」「這很有趣！那有雞嗎？」狐狸滿懷希望地等待答案。「不。」小王子答道。

狐狸嘆息道：「完美是不存在的。」只有夢想中的完美星球才是完美的，因為完美只存在於幻想當中。這話也許沒錯，但我敢肯定，這只狐狸根本沒見過 Goldy，一雙顏色如干邑酒般的 3.5 寸疊跟高筒靴，來自紐約品牌 Loeffler Randall。

我這樣說一點也不誇張，因為，這是一雙自我成年以來一直在苦苦尋覓、夢寐以求的終極理想高筒靴。我不是一個很期待冬季的人。打開我的衣櫃感覺就像打開了逃

離現實的大門，衣櫥裡塞滿了各種絲光棉或薄紗衣服。明顯，這個衣櫥是屬於一個沒遇到過冷空氣，或者患有什麼思想障礙的人。每年，就在冬季來臨之前，只要給我一雙完美的靴子，就能令我的冬天變得不一樣，令我克服寒冬跨進春天，並贏得漂亮又時尚。

這雙 Goldy 靴子，帶七十年代復古風潮的大師級設計。靴子高度過膝，是配襯中長裙或飄逸草原連身裙的理想之選。像把舊電影《Love Story》中充滿魅力的 Ali McGraw 搬到現代。自 2019 春夏時裝秀起，長靴潮流已在 Celine、Givenchy 和 Etro 等品牌嶄露頭角，潮流更延續到今年冬季。

我跟這款靴子的愛情故事是從我七歲那年開始，緣於放學後觀看的電視劇《Three's Company》。劇中由 Suzanne Somers 飾演的 Chrissy Snow 常常穿著高腰花尼裙，棕色螺紋高領上衣，還有腰帶連身中裙，腳上總穿著一雙顏色如干邑酒的疊跟高筒靴。在小孩的眼裡，看見一個自己覺得漂亮的大人，往往就會認為只要穿上同樣的服飾便可以變成她一樣。小朋友會將這些服裝，跟陌生並遙不可及的成年人世界聯繫起來。從那時起，Chrissy 那身七十年代裝扮，便成為我心目中清新、勇敢的成年人代表，在腦海裡留下了深刻印象。

在最近一個陰沈的冬日，天空一片灰濛，想讓自己開心起來，我便去網上購物。一雙 Goldy 的靴子吸引了我的視線，就像 Chrissy Snow 那雙一樣漂亮。我雙眼發光，腦海裡浮現了一幕幕的畫面：我跟 Goldy 在日光下漫步，踩在乾脆的金黃色落葉上；我跟 Goldy 一起跳進出租車趕去參加一個重要的工作會議；我跟 Goldy 一起和朋友在一家時尚的小餐館享用晚餐。（有趣的是，雖然我們會一起去做很多事情，但以下這些情節：如清洗洗碗機、去逛雜貨店、或者到灑滿了濕襪子的學校走廊給兒子穿送雪褲，卻不會在腦海浮現。）

如果要說這雙靴子的缺點，就必須要完美的生活方式去配合。但對我來說是遙不可

及，現實中少不免踏足泥濘的遊樂場或潮濕的街道，心中閃過一幕幕糟糕的情節，壓制了我內心的衝動，令我停下，決定給自己一兩天的時間認真考慮。考慮因素包括價錢問題，還有加拿大的實際天氣等。

我承認，自己的購物習慣和對買衣服的狂熱程度確實有點羞於啟齒。一般人是不會花數週時間，有時候甚至是幾個月，一直盯著一雙靴子不放，不停為自己找購買的理由，還幻想要買什麼新衣服來搭配。事實上，期望階段往往是最美好的。當服飾到手了，就如得到了很多期盼的事物一樣，如愛情，旅行，感覺往往不如想像般興奮。

我總是花大量無謂時間於「應否購買」的掙扎中，我想起《When Harry Met Sally》劇中的一幕：由 Carrie Fisher 飾演的 Marie，與 Sally 於 Central Park 共進午餐。Marie 跟 Sally 說：「妳的真命天子也許已經出現，如果你不去抓住他，會被別人搶走，然後，他的新娘不是你，你便要在懊悔中度過餘生。」我知道，如果不買這雙靴子，會被別人買走，然後，它的主人不是我，我便要在懊悔中度過餘生。

為了避免這場噩夢發生，我下定決心將靴子添加到購物車中。最終我成功買下了這雙靴子，但它既不合我的生活，也不適合我居住地氣候，更不適合像我這樣的人，一個為了生活還要努力工作，但卻花那麼多錢去買一雙靴子。

在一個下雨天，靴子送到我家門口。打開盒子，靴子安然地躺著，干邑色的皮革充滿光澤，光滑的鞋底如同貓掌粉嫩的肉球。想到要將它貼在濕滑的路面上，我實在無法忍受。於是，我將它塞進衣櫥，一來可以令它避免遭受現實的摧殘，讓美好的夢想不要破滅；二來，用以配襯它的完美牛仔中長裙我尚未找到。但陽光普照，藍天白雲的日子一定會來臨，到時便是我跟 Goldy 相處的好機會，那將會是完美的一天。

THE KIT

Editor-in-Chief
Laura deCarufel

Creative Director
Brittany Eccles

Kit Chinese Editor
Renée Ise

Executive Editor
Rani Sheen

Beauty Director
Katherine Lalancette

Managing Editor
Eden Boileau

Style Editor
Liz Guber

Associate Art Director
Oana Cazan

Assistant Art Director
Poonam Chauhan

Editor-at-Large
Kathryn Hudson

Publisher, The Kit
Giorgina Bigioni

Operations Director,
Digital Media
Kelly Matthews

Direct advertising
inquiries to:
Collab Director
Evie Begy, eb@thekit.ca

Collab Specialist
Sarah Chan

Collab Project Manager
Lara Buchar



(c) 2019, The Kit,
a division of Toronto Star
Newspapers Limited.

President and CEO, Torstar,
and Publisher, Toronto Star
John Boynton

Editor, Toronto Star
Irene Gentle

被水分包圍！

清爽滋潤的啫喱霜釋放草本力量，向肌膚源源不絕注入水分，令肌膚變得潤澤柔滑，恢復健康光彩。

belif aqua bomb



belif believe in truth
The true cream - aqua bomb
Increased hydration level
70%
Dermatologically tested
With Napiers aqua bomb

本產品不含：對羥基苯甲酸酯，硫酸鹽，鄰苯二甲酸鹽，合成防腐劑，合成染料，合成香料，礦物油和動物源性成分。

售賣點：

SEPHORA

NATURE
COLLECTION

AVON

avon.ca

f @belifcanada

迷人之夜，難忘時光

第五屆加拿大華裔年度豪華盛事 **Fête Chinoise**，美妙的音樂、非凡的藝術表現和當代時尚氣息充滿 **Fairmont Royal York** 宴會廳，締造如夢似幻的迷人之夜。

文 RENÉE TSE

農曆新年慶祝活動中最受民眾期待的便是 **Fête Chinoise**。這個融合中加文化、時尚和藝術的大型文化藝術展，在 **Fairmont Royal York Hotel** 宴會廳舉行。會場當晚變身為二十年來老上海宴會廳，吸引眾多多倫多頂尖時尚達人出席，衣香鬢影，令晚宴生色不少。

步入會場，穿過「魔幻森林」，便來到正中的六尺高台。高台設有酒吧，由 **Veuve Clicquot** 和 **Hennessy** 為賓客獻上精心調配的各式充滿中國風情的特色雞尾酒。而榮獲 **TVB**「最受歡迎電視女角色」獎的 **李施嬅小姐 (Selena Lee)** 更作為特別嘉賓為大家獻上甜美歌聲。這位香港出世的加拿大華人最近演出的香港電視連續劇深受歡迎並殊獲獎項，由她獻唱電視劇主題曲更為現場帶來驚喜。

為貼合「夢想飛翔 (**Dreams Take Flight**)」晚宴主題，各位來賓在造型上落足功夫：充滿風情的旗袍晚裝，美艷的碎花禮服，還有

精緻的西裝禮服。現場更有 **Portraits on White** 在場攝影，為來賓留下黑白倩影。還有名人攝影師 **George Pimentel** 特設的拍攝攤位，令來賓樂在其中。

現場佈置處體現出藝術與美的完美結合，值得拍照的地方數不勝數：包括紀錄片《**Last Stitch**》中的旗袍展品，還有為疾病兒童籌款的 **Fête Chinoise Art Gallery**，以及由 **Rainbow Chan Weddings** 和 **Jackie O Events** 設計的傳統敬茶儀式場景。加拿大航空更贊助不限目的地機票兩張，幸運兒更可一嘗「夢想飛翔」的滋味。

派對豈能缺美食，宴會現場設置多個美食站，供應各式經典中式美食。現場賓客可享用如著名餐廳 **麗華軒 (Lai Wah Heen)** 的點心以及網紅店 **Golden Bubbles** 的港式奶茶和雞蛋仔。幸福堂 (**Xingfu Tang**) 更排起長龍，一杯黑糖珍珠奶茶令所有來賓為之雀躍。這是一個值得慢慢細味的夜晚。



內容由 **The Kit** 編寫製作；**Fête Chinoise** 贊助及審閱

不可不知的視黃醇

深入淺出教你認識這個神奇抗衰老護膚成份
編輯 **Wing Sze Tang**



舒適好眠

緩釋的視黃醇，再加鎮靜舒緩的煙酰胺、蜂蜜和透明質酸鈉等有效成份，讓肌膚於睡眠中舒服地度過一晚。

ALUMIERMD
RETINOL RESURFACING SERUM
1.0 • \$122 • ALUMIERMD.CA



瓶裝面膜

塗上這款免洗的，富含抗氧化的牛油果油和牛油果萃取的視黃醇睡眠面膜，在它的溫柔中進入夢鄉。

GLOW RECIPE
AVOCADO MELT RETINOL SLEEPING MASK • \$66 • SEPHORA.CA



藥房寶藏

為了平衡配方，除含有視黃醇成份外，更加入了另一款維他命A，性質較為溫和的視黃醇丙酸酯 (retinyl propionate)，最大限度將刺激性減到最低。

OLAY
REGENERIST RETINOL 24 NIGHT MOISTURIZER • \$44 • SHOPPERS-DRUGMART.CA



多效護膚

塗在皮膚上感覺就像一款輕盈保濕的護膚油，其實它暗地裡悄悄為你戰鬥一整晚，成功幫你擊退皺紋。

NEUTROGENA
RAPID WRINKLE REPAIR RETINOL OIL • \$39 • SHOPPERS-DRUGMART.CA



出行良伴

這是旅行常客的最佳視黃醇精華產品之選：膠囊封裝方便攜帶，同時更能有效保鮮成份以發揮最大功效。

ELIZABETH ARDEN
RETINOL CERAMIDE CAPSULES LINE ERASING NIGHT SERUM • \$106 • ELIZABETHARDEN.COM



溫和之冠

塔斯馬尼亞漿果提取可鎮靜皮膚，透明質酸則有助於補充水分，加上有視黃醇的加持，抗衰老效果表現出色。

REVERSA
RETIN(A) LIST CREAM • \$60 • REVERSA.CA



荷里活最愛

這款被譽為最佳視黃醇精華的產品，銷量驚人，備受名人推崇，名模 **Rosie Huntington-Whiteley** 稱之為「無瑕肌膚的秘密武器。」

SHANI DARDEN
RETINOL REFORM • \$122 • GEEBEAUTY.CA



神奇之滴

一週只需要使用一次或兩次，晚上只需使用少少幾滴，直接塗在皮膚上，或者加入到你喜歡的保濕霜內混合使用。

RODIAL
RETINOL DROPS 10% RETINOL REJUVE-NATING CONCENTRATE • \$89 • SHOPPERS-DRUGMART.CA



入門必選

如果你想找最佳的入門版視黃醇乳霜，這款低劑量視黃醇配合鎮靜舒緩的洋甘菊衍生物雙油醇的配方最適合不過了。

SKINCEUTICALS
RETINOL 0.3% • \$70 • SKINCEUTICALS.CA

面對護膚品的宣傳功效，我們始終抱著懷疑的態度，但對於功效顯赫的視黃醇 (retinol)，卻是絕對信服。「多年前，當我在一家皮膚科醫生診所工作時，最先認識的便是視黃醇。我發現，診所內所有美容師的皮膚都很好，原來一直在用視黃醇。」名人客戶包括 **Chrissy Teigen**、**Jessica Alba** 和 **Shay Mitchell** 的著名荷里活美容師 **Shani Darden** 說道：「除了防曬霜，我認為視黃醇是抗衰老的最佳產品。」

如果在此之前您並未了解過它，或已經知道並在為自己的皮膚尋找最佳的視黃醇護膚品，下文便是為您而設，以下文章概括了所有您必須了解的有關事項。

科學驗證

首先解答第一個問題：什麼是視黃醇？先從專業角度簡單說明一下：視黃醇是一種護膚成分，從屬於維甲酸 (retinoids) 的一種，而維甲酸則是維他命 A 的衍生產品總稱，其功效各有不同。一般來說，非處方產品中能找到較為溫和的視黃醇，而處方藥中會使用更強效的視黃醇。最廣為人知的維甲酸是 **Retin-A** 或 **Tretinoin**，最早於 1971 年投入市場，當時就被批准用作治療痤瘡的處方藥，其後很快被發現抗皺效果也很出色。如今，維甲酸被認為是最有科學根據，研究最深入的抗衰老成分之一。

功效全面

如果要問它有什麼功效？不如直接問有什麼功效是它沒有的？「視黃醇功效全面，能解決許多皮膚問題：包括改善膚質，均勻膚色，淡紋抗皺，收細毛孔，抑制色素，實力強大不止到此，更可促進膠原蛋白生長，逆轉陽光傷害。」**Elizabeth Arden** 品牌駐紐約皮膚醫學顧問兼星級皮膚專家 **Dr. Dendy Engelman** (名人顧客包括 **Sofia Vergara**) 說道。「因此，維他命 A 衍生物，如視黃醇，或處方維甲酸，能解決很多患者的問題。」

配方先進

由於視黃醇刺激性大，容易抽乾皮膚水分，許多人都無法適應。但今時今日的新產品，與上一代的 **Retin-A** 相比，已大有改進。「配方更貼近護膚品，更容易被皮膚接受。」**Dr. Engelman** 說道。她讓每一位前來尋求

解決皮膚問題的顧客都能得償所願，祕訣就是：只要幫他們找出最佳的視黃醇乳霜便可。

選擇視黃醇產品，不能單純考慮濃度問題。「要看整體配方，即視黃醇以外的成份，令皮膚更有效吸收，發揮最大功效。」**Dr. Engelman** 補充說，加入不同成份還可減輕如皮膚水分被抽乾的副作用。全新的 **Elizabeth Arden Retinol Ceramide Capsules Line Erasing Night Serum**，膠囊封裝技術能最大程度保持視黃醇的活性，還加入了保濕鎖水的神經酰胺 (Ceramide) 可強化肌膚屏障。

慢慢適應

Darden 提醒，皮膚需要一定時間來適應視黃醇，因此，為了最有效地降低潛在的副作用 (如發紅，抽乾皮膚或脫皮) 出現的風險，請從每週只使用一次開始。如果皮膚沒出現不良反應，則可以增加到每週兩次。如果皮膚依然沒問題，就可以增加到每週三次。使用視黃醇的時候要避免使用其它祛角質產品，例如果酸。但可以在隔夜後使用。「只有少數人的皮膚能承受祛完角質後使用視黃醇，很多人會因此引起皮膚各種不適。」**Darden** 解釋說。

視黃醇產品一般於夜間使用，直接塗抹在乾淨乾爽的皮膚上，但如使用較為強力的配方，為降低刺激性，則可於塗抹視黃醇產品之前以及之後分別塗上保濕霜。**Darden** 解釋說：「這樣做可以增強皮膚的保護屏障，即使塗上較為強效的視黃醇產品，皮膚也能適應。」如果皮膚確實出現發紅或刺痛，建議可先停用視黃醇產品，敷上蘆薈舒緩肌膚，待皮膚恢復正常後再繼續使用。

替代產品

視黃醇的功效如此廣泛，但會有人不適合使用嗎？「如果臉上有牛皮癬或濕疹就不能使用。」**Darden** 提醒說，皮膚特別敏感的人士也不適合。另外，孕婦亦須注意避免使用含視黃醇成份的產品。

對於不適合使用視黃醇的朋友，可考慮補骨脂酚 (bakuchiol)，這可是與視黃醇比美的草本護膚新星。「雖然它並非是最佳的產品，但對那些視黃醇不耐受人群來說，這是一個極佳的替代品。」**Dr. Engelman** 說道，她認為補骨脂酚為孕婦提供了非常好的過渡性選擇。